

Jadłospis

Poniedziałek, 04.11.2024

OBIAD	<p>zupa krupnik na rosole 400 g., placek po węgiersku 350 g., surówka z kapusty włoskiej z chrzanem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt owocowy 100 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, jajka, mąka pszenna, mięso wp., olej rzepakowy, czosnek, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, papryka czerwona świeża, papryka czerwona - przyprawa, cytryna, sól morską, carry, kurkuma, imbir, pieprz czarny, jogurt Radomsko. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 05.11.2024

OBIAD	<p>zupa pomidorowa z zacierką 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., udko drobiowe pieczone 150 g., surówka z białej rzodkwi i marchewki 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., kefir 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, przecier pomidorowy, śmietana 30%, makaron zacierka, ziemniaki, koper, podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, cebula, biała rzodkiew, marchew, śmietana 18%., jogurt naturalny, majonez, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owoce leśne, cukier, kefir naturalny sudecki.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 06.11.2024

OBIAD	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g., kasza jęczmienna na sypko (60 g. suchej), kotlet mielony w sosie 150 g., ogórek konserwowy 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., mleko 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, fasolka szparagowa zielona, kalafior, ziemniaki, śmietana 30%, kasza jęczmienna gruba, łopatka wieprzowa, bułka tarta, bułka czerstwa, czosnek, jajka, koper, olej rzepakowy, cebula, ogórek konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata lipa, cukier, mleko UHT. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 07.11.2024

OBIAD	<p>zupa neapolitańska z makaronem kokardki 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet z ryby w cieście 110 g., surówka słodko-kwaśna z kapusty 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron kokardki z pszenicy Durum, ser mozzarella, ser żółty, śmietana 30 %, ziemniaki, filet z ryby morskiej Miruny, mąka pszenna, JAJA, koper, olej rzepakowy, cebula, kapusta biała, ocet spirytusowy 10%, czosnek, oliwa z oliwek, cukier, cytryna, jogurt sudecki.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 08.11.2024

OBIAD	<p>zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g., kopytka z cebulką 350g., surówka z kapusty czerwonej, ogórka i marchewki z oliwą 100g., do picia: woda z cytryną 200g., mleko kakaowe 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchewka, pietruszka, SELER, por, natka pietruszki, pieczarki, ŚMIETANA 30%, ziemniaki, mąka, skrobia ziemniaczana, JAJA, boczek parzony, cebula, kapusta czerwona, ogórek konserwowy, marchewka, oliwa, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, MLEKO 2%, kakao rozpuszczalne.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--